

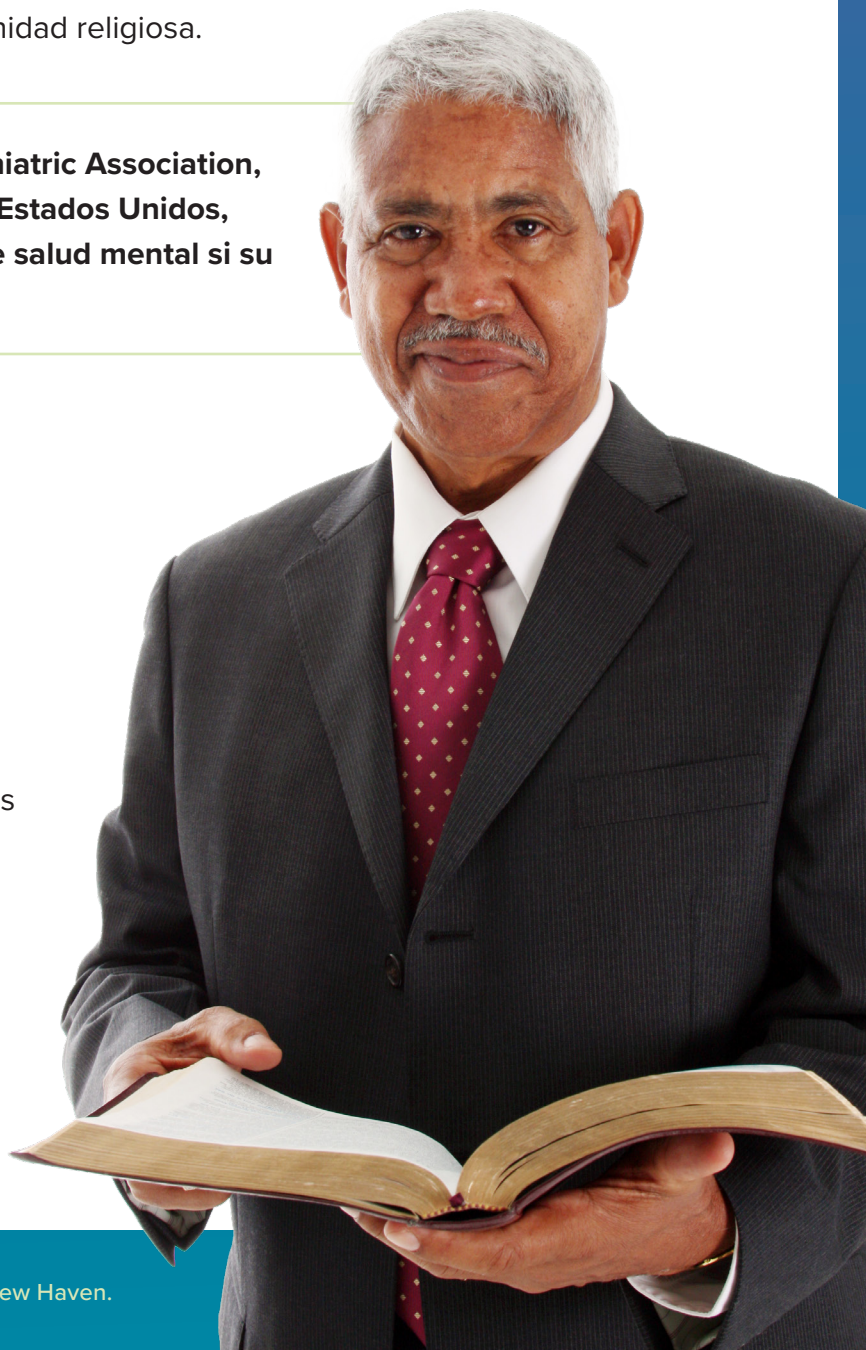
Líderes Religiosos: Superar el Estigma de la Adicción Mediante un Ministerio Compasivo

El 73% de los estadounidenses se identifica con una tradición religiosa¹, lo que sitúa a las comunidades religiosas en una posición única para transformar cómo la sociedad ve y responde a la adicción. Estas comunidades suelen ser el primer punto de contacto para quienes buscan ayuda, y la participación religiosa puede aumentar la probabilidad de una recuperación exitosa a largo plazo². Aun así, muchas personas con trastornos por consumo de sustancias dicen haber sentido estigmatización por parte de su comunidad religiosa.

Un estudio de 2024 de la American Psychiatric Association, que encuestó a más de 2,000 adultos en Estados Unidos, encontró que el 68% buscaría atención de salud mental si su líder religioso se lo recomendara.

Fundamento Teológico de la Compasión

La adicción es una enfermedad, no un fallo moral; este consenso médico se alinea perfectamente con los valores religiosos fundamentales de recuperación y redención. La compasión por encima del juicio refleja enseñanzas esenciales en todas las tradiciones de fe, y ofrece un mandato teológico para que las iglesias lideren la reducción del estigma. Existen múltiples caminos que una persona puede tomar al iniciar su proceso de recuperación; para muchas, las comunidades religiosas son uno de esos caminos.



Cómo los Líderes Religiosos Pueden Ayudar a Reducir el Estigma

1. Educar a Tu Congregación

- **Predicar sobre la adicción como enfermedad:** Usa los sermones para corregir la idea equivocada de que la adicción es una elección o un fallo moral
- **Compartir historias de recuperación:** Invita a personas en recuperación a compartir testimonios de recuperación y esperanza
- **Proporcionar materiales educativos** sobre la ciencia de la adicción y la recuperación

2. Crear Espacios Seguros y de Apoyo

- **Capacitar al equipo pastoral** en adicciones y primeros auxilios en salud mental
- **Crear grupos de apoyo** como “Celebrate Recovery” u otros programas con base en evidencia
- **Garantizar la confidencialidad:** establecer políticas claras que protejan a quienes buscan ayuda

3. Usar un Lenguaje Centrado en la recuperación

- **Sustituir palabras como “pecado”** por “enfermedad y recuperación” al hablar de la adicción
- **Enfatizar la identidad de “hijo/a amado/a de Dios” por encima de la identidad** asociada a la adicción
- **Enfocarse en la recuperación y la renovación** en lugar de insistir en los errores del pasado

4. Construir Alianzas Comunitarias

- **Establecer alianzas con centros de tratamiento** y profesionales de la salud
- **Organizar eventos de capacitación** sobre Narcan en tus instalaciones. [Solicita una capacitación](#) al Departamento de Salud de New Haven.
- **Realizar vigilias comunitarias** para los eventos del Día de Concientización sobre las Sobredosis
- **Conectarse con otras comunidades religiosas** para lograr un impacto comunitario más amplio

Ejemplos de Recuperación Centrados en la Fe

Celebrate Recovery

- **Más de 35,000 iglesias** en todo el mundo usan este programa
- Combina principios de fe con enfoques de recuperación basados en evidencia
- Aborda todo tipo de “dolores, hábitos y obstáculos”

El Ejército de Salvación

- Tratamiento de adicciones integrado y atención espiritual
- **El 93% de los participantes reporta una mejora del bienestar espiritual³**
- Se centra en un enfoque de recuperación integral

Recursos para comunidades de fe

- [SAMHSA Faith Community](#)
- [Celebrate Recovery](#)
- [National Association of Evangelicals](#)
- [Mental Health First Aid Faith Communities](#)
- [Spirit of Harm Reduction](#)

Fuentes

1. [Pew Research Center](#)
2. [Journal of Religion and Health](#)
3. [Salvation Army](#)